encasodeemergencia.es

CHECKLIST PARA IMPRIMIR

Kit para una erupción volcánica

Mascarillas, gafas y la casa preparada contra la ceniza, y qué llevar si hay que salir. Cada elemento lleva el número de la fuente oficial que lo recomienda. Marca lo que ya tienes.

13 elementos en 4 categorías

Personas en casa	Revisado el	Próxima revisión

☐ Marca lo que ya tienes [1] Número de la fuente oficial (lista en la última página) OPCIONAL Consejo nuestro, sin fuente oficial

Protección contra la ceniza — 3

- ☐ **Mascarillas FFP2 para toda la familia** [1, 2]
- ☐ **Gafas de protección tipo máscara** [1, 2]
  Y gafas graduadas en lugar de lentillas.
- ☐ **Ropa de manga larga, pantalón largo y gorra** [1, 2]

En casa mientras cae ceniza — 4

- ☐ **Puertas, ventanas y ventilación cerradas** [2]
- ☐ **Depósitos y cisternas de agua tapados** [2]
- ☐ **Alimentos tapados y fruta y verdura bien lavadas** [2]
- ☐ **Radio para seguir las indicaciones de Protección Civil** [2]

Para limpiar la ceniza — 4

- ☐ **Agua para humedecer la ceniza antes de barrerla** [1]
  Sin presión, para que no se levante.
- ☐ **Bolsas de plástico resistentes** [2]
  La ceniza va al contenedor, nunca al desagüe.
- ☐ **Aspiradora para el polvo de dentro de casa** [2]
- ☐ **Guantes, mascarilla y manga larga para limpiar** [3]

Si os piden salir de casa — 2

- ☐ **Mochila con lo imprescindible** [4]
  Documentación, móvil y cargador, y la medicación de cada uno.
- ☐ **El coche solo si es imprescindible** [2]
  Conducir con ceniza es peligroso y puede averiar el motor.

En una emergencia, llama al 112

Sigue siempre las indicaciones de las autoridades. Esta lista no las sustituye.[5]

Guárdalo en un lugar visible

Como recomienda Protección Civil.[5] Nuestra costumbre: revisar caducidades y pilas dos veces al año.

Fuentes oficiales

Los números de la lista remiten a estos documentos: cada elemento lleva la fuente oficial que lo recomienda.

1. **Gobierno de Canarias · Consejería de Sanidad**, «Sanidad recuerda las medidas de protección de la salud frente a la exposición de las emanaciones volcánicas».
   https://www3.gobiernodecanarias.org/noticias/sanidad-recuerda-las-medidas-de-proteccion-de-la-salud-frente-a-la-exposicion-de-las-emanaciones-volcanicas/
   Consultado el 31 de octubre de 2026.
2. **Gobierno de Canarias · Dirección General de Seguridad y Emergencias**, «Recomendaciones a la población. Riesgo volcánico: posible caída de cenizas».
   https://www3.gobiernodecanarias.org/noticias/wp-content/uploads/2021/09/Recomendaciones-a-la-poblaci%C3%B3n-ca%C3%ADda-de-cenizas.pdf
   Consultado el 31 de octubre de 2026.
3. **Xunta de Galicia (Dirección General de Salud Pública)**, «La Xunta recuerda las recomendaciones sanitarias para protegerse frente al humo y las cenizas procedentes de los incendios forestales».
   https://www.xunta.gal/es/notas-de-prensa/-/nova/015941/xunta-recuerda-las-recomendaciones-sanitarias-para-protegerse-frente-humo-las
   Consultado el 29 de octubre de 2026.
4. **Cruz Roja Española**, «Todo lo que debes saber si las autoridades ordenan evacuar tu casa».
   https://www2.cruzroja.es/web/ahora/-/todo-lo-que-debes-saber-si-las-autoridades-ordenan-evacuar-tu-casa
   Consultado el 29 de octubre de 2026.
5. **Protección Civil (Ministerio del Interior)**, «Plan familiar de emergencias».
   https://ficheros.proteccioncivil.es/unidadesFormativas/Plan_Familiar_Emergencias_Creacion_propia_UnidadPsicologiaDGPCYE.pdf
   Consultado el 28 de octubre de 2026.

Lista actualizada el 31 de octubre de 2026. Versión en línea, con productos para cada elemento y una comprobación de lo que te falta: **encasodeemergencia.es/kit-emergencia-erupcion-volcanica/**. Elaborado por encasodeemergencia.es, sin relación con los organismos citados.