encasodeemergencia.es

CHECKLIST PARA IMPRIMIR

Kit de comunicación para emergencias

Radio, batería, silbato y contactos en papel para enterarte y avisar sin luz ni red. Cada elemento lleva el número de la fuente oficial que lo recomienda. Marca lo que ya tienes.

11 elementos en 3 categorías

Personas en casa	Revisado el	Próxima revisión

☐ Marca lo que ya tienes [1] Número de la fuente oficial (lista en la última página) OPCIONAL Consejo nuestro, sin fuente oficial

Para enterarte de lo que pasa — 3

- ☐ **Radio a pilas, solar o de manivela** [1, 2]
- ☐ **Pilas de repuesto** [1]
- ☐ **El móvil a mano para recibir los avisos ES-Alert** [3]
  Llegan solos a todos los móviles de la zona con cobertura.

Para llamar y avisar — 4

- ☐ **Batería externa cargada** [1]
- ☐ **Cargador de móvil para el coche** [1]
- ☐ **Un silbato para pedir ayuda** [2]
- ☐ **El 112, para cualquier emergencia** [4]

En papel, por si no hay móvil — 4

- ☐ **Los teléfonos importantes apuntados en papel** [1, 2]
- ☐ **El plan familiar con los contactos de cada persona** [4]
- ☐ **Un punto de encuentro acordado** [5]
  Por si os separáis y no podéis llamaros.
- ☐ **Un plano de casa con la radio, la linterna y los cargadores** [4]

En una emergencia, llama al 112

Sigue siempre las indicaciones de las autoridades. Esta lista no las sustituye.[4]

Guárdalo en un lugar visible

Como recomienda Protección Civil.[4] Nuestra costumbre: revisar caducidades y pilas dos veces al año.

Fuentes oficiales

Los números de la lista remiten a estos documentos: cada elemento lleva la fuente oficial que lo recomienda.

1. **Agencia Sueca de Defensa Civil y Resiliencia (MCF, antes MSB)**, «In case of crisis or war».
   https://rib.msb.se/filer/pdf/31523.pdf
   Consultado el 29 de octubre de 2026.
2. **Cruz Roja Española**, «Prepárate ante desastres: consejos y checklist de la mochila de emergencia».
   https://www2.cruzroja.es/documents/5640665/3292747578/Tips+preparaci%C3%B3n+++cheklist+mochila.pdf/1473cff5-9bdf-ea02-d487-c802c96f2286?t=1750845270868
   Consultado el 29 de octubre de 2026.
3. **Protección Civil (Ministerio del Interior)**, «El sistema de avisos a la población ante emergencias estará operativo desde mañana en toda España».
   https://www.proteccioncivil.es/-/el-sistema-de-avisos-a-la-poblaci%C3%B3n-ante-emergencias-estar%C3%A1-operativo-desde-ma%C3%B1ana-en-toda-espa%C3%B1a
   Consultado el 28 de octubre de 2026.
4. **Protección Civil (Ministerio del Interior)**, «Plan familiar de emergencias».
   https://ficheros.proteccioncivil.es/unidadesFormativas/Plan_Familiar_Emergencias_Creacion_propia_UnidadPsicologiaDGPCYE.pdf
   Consultado el 28 de octubre de 2026.
5. **Cruz Roja Española**, «Preparación ante desastres».
   https://www2.cruzroja.es/preparacionantedesastres
   Consultado el 29 de octubre de 2026.

Lista actualizada el 31 de octubre de 2026. Versión en línea, con productos para cada elemento y una comprobación de lo que te falta: **encasodeemergencia.es/kit-comunicacion-emergencia/**. Elaborado por encasodeemergencia.es, sin relación con los organismos citados.